Thema 4 Gezondheid

|  |  |
| --- | --- |
| Naam |  |

Opdracht 1 Roos van gezondheid



Opdracht 2 Wanneer leef je gezond?

Beschrijf bij elk onderdeel wat belangrijk is

|  |  |
| --- | --- |
| Voeding |  |
| Beweging |  |
| Slaap |  |
| Werk |  |
| Relaties |  |
| Wonen |  |
| Seksualiteit |  |